



SEANCES DE SOPHROLOGIE EN MINI GROUPE AU CABINET.

Tout au long de l'année offrez-vous un temps de PAUSE, de RELAXATION, de RESPIRATION avec la SOPHROLOGIE !

(Votre premier entretien sur RDV est gratuit)...

CABINET PSY-ÉNERGÉTIQUE NIMES

Lieu : 149, chemin du Mas de
Boudan
30000 Nîmes

Renseignements et inscriptions :

Cabinet : Chantal CHIAROTTO

www.sophrologue-nimes.com - 06 15 62 75 18

CHAQUE SEMAINE UNE PARENTHÈSE BIEN ÊTRE AVEC LA SOPHROLOGIE !

Séances en groupe animées par : Chantal Chiarotto Sophrologue, diplômée de l'Institut Méditerranéen de Sophrologie et de Développement personnel. Membre de la chambre syndicale de la Sophrologie.

La sophrologie se prête parfaitement à une pratique en groupe. La dynamique du groupe, les échanges, le partage du vécu des exercices sont autant de moyens d'enrichir et d'accélérer son propre cheminement. Si vous le souhaitez, il vous est possible de constituer votre propre groupe avec des membres de votre famille, des amis (es), des voisins, entre adolescents, etc...

- **CADRE DES SEANCES :**

L'entretien initial gratuit, et sans engagement...

Avant la première séance individuelle ou en mini-groupe, un entretien gratuit et sans engagement nous permettra de nous rencontrer et de nous assurer que la sophrologie pourra convenir à vos besoins et vos attentes. Suite à cet entretien, vous pourrez décider de poursuivre ou non un accompagnement par la sophrologie.

- **TARIFICATION EN MINI GROUPE :**

(Adultes et Adolescents)

Séance 2 personnes : 30 Euros/Personne

Forfait 3 séances : 80 Euros/Personne

Forfait 6 séances : 150 Euros/Personne

Séances 3 personnes : 25 Euros/Personne

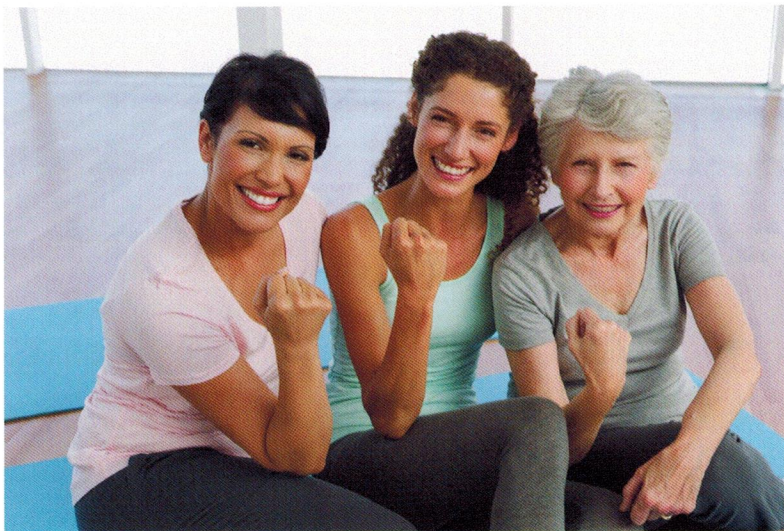
Forfait 3 séances : 70 Euros/Personne

Forfait 6 séances : 120 Euros/Personne

Séances 4 personnes : 20 Euros/Personne

Forfait 3 séances : 55 Euros/Personne

Forfait 6 séances : 90 Euros/Personne



- **HORAIRES DES SEANCES :**

(Durée de la séance) = 1h00

Le lundi de 18 heures à 19 heures

Le mardi de 11 heures à 12 heures

Le vendredi de 13h30 à 14h30

Me contacter :

T : 06 15 62 75 18

M : contact : chantal.chiarotto@sophrologue-nimes.com

S : www.sophrologue-nimes.com

Etre acteur de l'amélioration de sa vie !