

CABINET "PSY ÉNERGÉTIQUE"
CHANTAL CHIAROTTO

*Psycho - sophrologue diplômée.
149, chemin du Mas de Boudan
30000 Nîmes*

La sophrologie est une méthode douce qui va vous permettre de développer vos ressources, diminuer votre anxiété, retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit. Séance individuelle ou en groupe.

Avec la méditation, apprenez à vivre l'instant présent et à vous mettre en action en toute sérénité. Séances en petits groupes.

S'OUVRIR A SOI !

**Sophrologie, pleine conscience et,
méditation en groupe !..**

**Renseignements et inscriptions
dès le mois de juin 2019 !
au : 06 15 62 75 18**

Site - [http ://www.sophrologue-nimes.com](http://www.sophrologue-nimes.com)